

⌘ 透析食お献立 ⌘

7月8日（月）から7月13日（土）まで

月・火	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 鶏肉のトマト煮込み ・ きんぴらごぼう ・ 人参のサラダ 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	587kal 18.1g 21.0 g 88.0g 1.9g 697mg 238mg
水・木	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 豚肉と卵の炒め物 ・ 南瓜の煮物 ・ もやしのナムル 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	605kal 18.1g 22.3g 87.7g 1.6g 584mg 241mg
金・土	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 鱈フライ ・ 高野豆腐の含め煮 ・ カリフラワーの和え物 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	593kal 18.6g 19.7g 90.7g 2.0g 415mg 261mg

7月15日（月）から7月20日（土）まで

月・火	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ チキンカツ ・ 野菜の味噌掛け ・ 和え物 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	594kal 18.0g 20.7 g 87.7g 2.0g 470mg 209mg
水・木	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 夏野菜カレー ・ グリーンサラダ ・ やわらか杏仁 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	618kal 18.0g 23.3g 91.2g 2.0g 525mg 192mg
金・土	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 揚げぶりのおろし煮 ・ 春雨のアジアン炒め ・ ごま和え 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	596kal 19.2g 18.2g 95.7g 1.3g 520mg 201mg