⌘ 透析食お献立 ⌘

4月28日（月）から5月3日（土）まで

月・火	・鶏照り丼 ・冬瓜のべっこう煮 ・ワカメサラダ	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	620kal 20.2g 20.1ｇ 90.8g 2.0g 518mg 273mg
水・木	・ご飯180ｇ ・ミートボール（トマトソース） ・青菜の煮浸し ・豆腐のアジアンサラダ	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	614kal 20.0g 17.9g 94.5g 2.0g 685mg 296mg
金・土	・ご飯180ｇ ・イカと玉子の炒め物 ・人参の和風炒め ・手作りゼリー	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	582kal 18.0g 16.0g 93.4g 2.0g 494mg 281mg

5月5日（月）から5月10日（土）まで

月・火	・ご飯180ｇ ・鶏肉の甘辛煮 ・小松菜の煮浸し ・コーヒーゼリー	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	588kal 19.6g 14.4ｇ 96.8g 1.5g 482mg 265mg
水・木	・ご飯180ｇ ・鯵のパン粉焼き　～れもん醤油かけ～ ・ピリ辛野菜炒め ・辛子酢和え	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	588kal 19.1g 14.9g 95.8g 2.0g 457mg 249mg
金・土	・ご飯180ｇ ・メンチカツ ・鶏大根 ・ほうれん草の磯辺和え	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	619kal 18.0g 17.8g 98.4g 2.0g 552mg 230mg